

### 물에 빠진 사람 구하는 방법

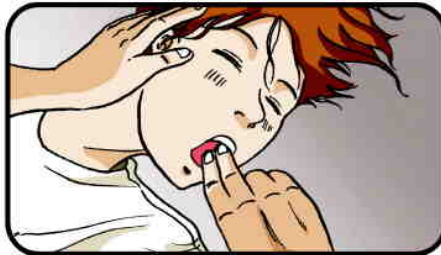


### 인공호흡법



#### 1단계

피구조자를 반듯하게 눕힌 후 머리를 한쪽으로 돌리고 입 안에 이물질이 있으면 손가락을 이용하여 빼내주십시오.



#### 2단계

머리를 다시 똑바로 눕힌 후, 뒤로 약간 접힌 상태에서 인공호흡 준비를 합니다. 단, 혀가 기도를 막을 경우, 손가락으로 제거하십시오.



#### 3단계

코를 잡고, 입을 벌린 후에 가슴이 부풀어 오를 때까지 부드럽게 공기를 불어 넣어줍니다.



그런 다음 5초 후 다시 처치를 반복하세요. 1분에 12회 정도 속도로 유지하면서 환자의 상태를 확인하면 됩니다.





### 물놀이 안전수칙



여름철 수영장, 바닷가, 저수지 등에서 물놀이를 하다가 안전수칙을 지키지 않아 귀중한 생명을 잃는 경우가 많습니다.



우선 수영을 할 때 긴 머리는 묶거나 수영모자를 써야 합니다. 물 속에서 걸릴 우려가 있습니다.



물 속에 보죽한 돌이나 유리조각 등이 있을지 모르니 바닷가에서는 슬리퍼나 신발을 꼭 신으세요.



튜브를 이용할 때는 바람이 새지 않는지 확인하고, 물 속에서 바람이 빠졌을 경우에는 소리쳐 알려야 합니다.



튜브 바람이 빠졌어요!  
도와주세요!



물에 빠진 사람을 발견하면 구조요원에게 알리고 성급하게 들어가지 말고 튜브를 던져 구조하세요.

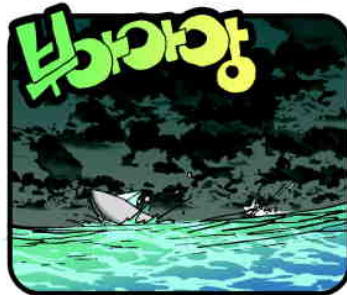


### 물놀이 안전수칙





### 수상레저 활동시 안전수칙



### 래프팅 안전수칙

